

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
					4,5	4,8	15,5	123
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	22,87	4,5	4,8	15,5	123
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	42,43	12,4	12,6	15,8	226
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	6,98	4,8	6,1	29,2	191
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,36	0,5		34	138
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
Итого				91,38	23,7	24,3	123,4	806
Всего				91,38	23,7	24,3	123,4	806

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак*								
			360	48,40	1,3	1,3	30,1	144
2006	458	ЯБЛОКО		48,40	1,3	1,3	30,1	144
Итого				48,40	1,3	1,3	30,1	144
Всего				48,40	1,3	1,3	30,1	144

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

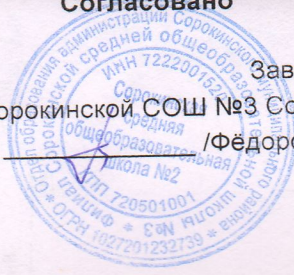
Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	13,05	2	12,4	11,6	166
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	51,90	32,4	18	52,3	505
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,66	0,4		12,4	51
Итого				66,61	34,8	30,4	76,3	722
Всего				66,61	34,8	30,4	76,3	722

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	170	45,81	28,7	14,9	45,5	434
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,25	0,2		11,9	48
Итого				55,03	30,3	23,2	65,2	593
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	360	48,33	1,3	1,3	30,1	144
Итого				48,33	1,3	1,3	30,1	144
Всего				103,36	31,6	24,5	95,3	737

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна